

令和8年度 第1回



# 家族介護者の集い

介護をご家庭で抱え込まず、  
地域の人みんなに相談し、  
助けあいましょう！



**参加費無料**  
事前申込は不要です♪  
お気軽に  
お越しください

人とつながることで  
心が元気になりますよ

普段は言えない介護の  
愚痴や悩みを話して  
みませんか？

**日時** 令和8年6月23日(火) 10:00～11:30

**会場** 東部生涯学習センター 1階第3集会室

**対象** どなたでも参加できます

認知症のある方やそのご家族、介護に関  
心のある方、介護情報を知りたい方など

みなさんの経験やお困りごと、介護の  
わからないことなどを気軽に話しあいま  
しょう。  
お話を聞くだけでも大丈夫です。  
看護師・保健師・社会福祉士に質問や  
相談もできます♪

家族介護者の集い 年間スケジュール

令和8年	令和9年
6/23(火)	3/16(火)
9/29(火)	いずれも
12/22(火)	10:00～11:30 東部生涯学習 センターにて

まるけあ

千代田地域包括支援センター  
☎ 054-207-8602

静岡市葵区沓谷6丁目20-1 ルシエル101  
Email : chiyodahokatu@ninus.ocn.ne.jp

